

## STEMMEUNDERVISNING TIL TRANSKØNNEDE

Undervisning, rådgivning og vejledning  
Morsø og Thisted Kommune

**KommunikationsCenter Thisted** tilbyder kompenserende specialundervisning, rådgivning og vejledning for voksne efter gældende lovgivning, til voksne med:

- Talevanskeligheder
- Hørevanskeligheder
- Erhvervet hjerneskade og andre neurologiske lidelser
- Psykiatriske diagnoser
- Generelle indlæringsvanskeligheder
- Demens i det tidligste stadie



KommunikationsCenter Thisted  
Kr. Koldsgade 3  
7700 Thisted

Kontortid: Mandag til torsdag kl. 8-14, fredag kl. 8-12  
Yderligere information kan læses på vores hjemmeside.



**Denne pjeces er til dig, som gerne vil have hjælp til at opnå en stemme, der er i overensstemmelse med dit oplevede køn.**

**Her kan du læse om, hvad KommunikationsCenter Thisted kan tilbyde.**

#### **Hvem er vi?**

På KommunikationsCenter Thisted møder du logopæder, der har stemmetilpasning for transkønnede som speciale.

#### **Vi tilbyder:**

- Udredning af din stemme og de præcise vanskeligheder, du oplever i kommunikationen
- Individuel undervisning i at give stemmen et mere feminint eller maskulint præg samt styrke din stemmes kønsmæssige gennemslagskraft
- Rådgivning om hvordan du kan bruge den nye stemme hensigtsmæssigt

#### **Mål:**

At du får en stemme, som

- understøtter dig i at passere som det køn, du er
- kan bruges i din hverdag
- du føler er din egen stemme

#### **Udredning:**

Vi begynder med en samtale, hvor du får mulighed for at fortælle om dine oplevelser med stemmen og om din transition. Transitionen behøver på ingen måde at være slut - stemmeundervisningen kan komme lige på det tidspunkt, du har behov for det. Men du skal være i kontakt med Sexologisk Center på Ålborg Universitetshospital for at gå her.

#### **Undervisning:**

*Indhold:* En god stemme er baseret på at kroppen er i balance. Derfor starter vi med at arbejde på kropsholdning og åndedræt. Evnen til at afspænde, særlig i hals og strube, er helt nødvendigt for at du kan 'bære' din nye stemme. Gennem stemmeforandrende teknikker arbejder vi med stemmens tonehøjde, klang og styrke. Vi vil også arbejde på udtale, tempo og andre kønsmarkører.

Der undervises ikke i stereotyp kropssprog, men derimod i kroppens sprog i forbindelse med tale.

*Hvor og hvor længe:* Undervisningen foregår som ene-undervisning og finder sted på KommunikationsCenter Thisted.

Forløbets længde kan variere alt efter hvor stort problemet er, men vil ofte være mellem 10 og 18 timer, fordelt på en ugentlig mødegang á 45 minutter. Du må være indstillet på, at der dagligt skal gøres et grundigt hjemmearbejde, for at din stemme-transition kan lykkes.

#### **Praktisk:**

Du kan frit henvende dig til os, og behøver ikke en henvisning.

På vores hjemmeside finder du et ansøgningsskema, se: **[www.thisted.dk/kc](http://www.thisted.dk/kc)**  
Udfyld skemaet og send pr. brev eller aflever det direkte på kontoret.

Når vi har modtaget din ansøgning, bliver du indkaldt til samtale hos en logopæd fra stemmeteamet.

Samtidig med ansøgningen skal du selv kontakte en Øre-Næse-Hals-læge for en tid, hvis du ikke allerede har gjort det. Det er vigtigt, da vi på den måde sikrer os, at der ikke er særlige forhold, der kan genere din stemmeudvikling. Kopien fra ØNH-lægen skal medbringes her.

Derefter udarbejder vi et tilbud til dig om stemmeundervisning/rådgivning, som er skræddersyet til dit behov.